

Profil d'enseignement

SPECIALISATION EN SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

Profil d'enseignement

Spécialisation en santé mentale et psychiatrie

Cette formation est organisée au niveau de la HELHa, fait partie de l'enseignement supérieur et conduit au titre professionnel particulier d'infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie.

Lieu de formation : HELHa

Tournai

Quai des Salines, 28

7500 Tournai

Une formation aux couleurs de la HELHa

L'enseignement de la Haute Ecole Louvain en Hainaut donne la place centrale à l'étudiant en lui permettant, d'une part, de s'épanouir pleinement et, d'autre part, de s'accomplir en tant que citoyen responsable agissant dans un monde socio-économique, politique et culturel donné.

La Haute Ecole tient à sensibiliser ses étudiants, à travers les divers secteurs de son champ d'activités, à la construction de l'Europe et à l'ouverture au Monde. Elle est aussi soucieuse de les ouvrir aux réalités socio-culturelles régionales et au respect de l'environnement.

Si la formation diplômante en vue de l'exercice d'une profession est le but premier de son activité, la Haute Ecole souhaite y adjoindre des éléments de formation générale et humaine de manière à éclairer le sens même des pratiques professionnelles.

Par ailleurs, la promotion de la réussite des étudiants est une préoccupation majeure de tous les acteurs de la HELHa. De nombreux dispositifs d'aide à la réussite ont été conçus et mis en œuvre depuis plusieurs années au sein de la Haute Ecole.

Ensemble, dans la catégorie paramédicale...

Devenir ergothérapeute, infirmier(e), infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie, kinésithérapeute, psychomotricien(ne), sage-femme, technologue de laboratoire ou d'imagerie médicale, spécialisé en gériatrie et psychogériatrie à la HELHa, tous ces futurs acteurs du monde de la santé auront à cœur de promouvoir la santé et de mettre à profit les connaissances médicales et/ou technologique dans des secteurs tels que l'hôpital, la maison de repos et de soins, le domicile ou les laboratoires pharmaceutiques.

Tous pourront s'épanouir tant dans l'accompagnement du patient/résident que dans la contribution à affiner une démarche diagnostique.

Animés par le souhait de venir en aide à autrui et/ou attirés par les sciences ou la technologie, les étudiants de nos sections paramédicales bénéficieront d'une formation variée à la fois scientifique, technique et humaine qui les prépareront à répondre aux différentes exigences du secteur.

Amenés à prendre, en tant que diplômé, des initiatives et à assurer de grandes responsabilités, ils devront maîtriser les concepts théoriques, les processus et gestes spécifiques, qui sous-tendent une démarche réflexive liée à leur domaine d'exercice.

Des cours de pratique professionnelle ou des travaux pratiques de laboratoire les y prépareront et toute l'équipe enseignante les soutiendra dans leurs démarches d'apprentissage. Enfin, les stages, véritable immersion dans la réalité professionnelle, permettront aux étudiants de développer les compétences organisationnelles et relationnelles dans une équipe pluridisciplinaire.

Soigner est un Art... qui s'exerce en équipe... ; si conjuguer humanisme, technicité et sciences, sera le quotidien tant en période de formation que tout au long de la vie professionnelle, ce sera également le défi que l'équipe enseignante relèvera avec les étudiants.

Une formation d'infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie

Les soins infirmiers spécialisés en santé mentale et psychiatrie s'exercent dans des contextes variés et en collaboration avec des équipes pluridisciplinaires.

Pour remplir son rôle d'évaluation de la santé mentale, de prévention, de prise en soins et d'accompagnement d'une personne en souffrance psychique, l'infirmier spécialisé santé mentale et psychiatrie se centre sur la compréhension de la maladie mentale et des modes d'expression propres à chacune des personnes soignées. Il joue un rôle dans la mise en pratique des traitements.

La communication, les techniques d'entretien, l'utilisation thérapeutique de soi ainsi que l'observation placent l'infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie au cœur du processus de soins. Par ces interventions, il recherche les moyens à mettre en place pour renforcer les stratégies d'adaptation des personnes soignées.

Les soins infirmiers spécialisés en santé mentale et psychiatrie nécessitent une véritable expertise. « Une construction permanente de la réalité par et pour des sujets en interaction et en situation » (WITTORSKI R. 2007.p.89) permettra un développement des compétences qui enrichiront l'identité professionnelle de l'infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie.

La santé mentale :

L'état de santé mentale se traduit par la capacité de donner un sens à son existence et de tenter de l'organiser en fonction de ce sens et ce, malgré certaines déficiences propres à chaque être humain, voire à l'humanité.

Elle peut être définie comme :

- un état dynamique ;
- une recherche d'équilibre psychologique entre son monde intérieur et les exigences de la réalité;
- une faculté d'établir des relations harmonieuses avec le groupe familial, social et avec l'environnement mais aussi avec soi-même c'est-à-dire avoir la capacité d'intégrer ses affects, ses pensées et son comportement pour agir d'une façon unifiée et significative.)
- une capacité d'effectuer des choix et d'en assumer les conséquences.

La maladie mentale :

La maladie mentale d'une part, résulte d'un état de souffrance excessive qui entraîne :

- soit une rupture de l'équilibre individuel ou social (la crise) ;
- soit la construction d'un équilibre trop rigide et/ou trop « envahissant ».

Le symptôme, seul témoin objectif de ce mal-être, s'impose alors à l'individu pour réguler son rapport à lui-même et au monde. Il permet de quitter l'état de crise, de diminuer l'angoisse, la culpabilité ou la violence, le morcellement qui, sinon deviendraient de puissants obstacles à son existence.

La maladie mentale, et c'est bien là toute son originalité, se construit, dans le modèle psychologique, en même temps que l'individu, elle est intriquée à l'histoire individuelle de la personne. Elle est constitutive de sa personnalité.

Le soin psychique :

C'est l'ensemble des mesures destinées à soutenir ou à modifier le fonctionnement psychique du patient. Ces mesures l'aident à découvrir et à comprendre ses difficultés et à lui donner le moyen de les résoudre. Elles s'accompagnent d'un indispensable travail d'élaboration et d'articulation autour de concepts théoriques

Le soin psychique constitue le support sur lequel la personne pourra s'étayer ou se reconstruire. Comme le soin se réalise dans et par la relation, la relation devient l'outil thérapeutique essentiel, le principe actif et constitutif du soin. Cette différence par rapport aux soins somatiques est importante car, elle implique l'engagement personnel du soignant qui tout compte fait, est l'outil qui rend cette relation possible !

Une formation basée sur des postulats et des valeurs

Parce que l'on soigne avec ce que l'on sait en même temps qu'avec ce que l'on est, notre formation aura pour objet et support les situations de vie et la pratique professionnelle quotidienne. On désire qu'elle soit à dimension personnelle, la logique pédagogique sera centrée sur des situations concrètes mettant en œuvre l'individu réel, son inconscient, ses projets, ses attaches sociales, son statut, son rapport aux autres, au groupe et au travail.

Aucune technique n'est thérapeutique par elle-même, chaque infirmier doit comprendre, construire et adapter ses propres instruments. Notre formation sera l'occasion de les construire, de les comprendre pour pouvoir mieux les adapter à toutes les situations de soins et qu'ainsi, il ou elle puisse être le lien avec la personne en souffrance psychique pour l'aider à organiser sa vie quotidienne et retrouver un équilibre biologique, psychique et social.

Référentiel de compétences de l'Infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie

Les activités clés de l'infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie sont :

- Prester des interventions cliniques spécifiques aux soins infirmiers spécialisés en santé mentale et psychiatrie, en contact direct avec les personnes soignées ;
- Participer dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire en santé mentale et psychiatrie à l'élaboration de projets de soins pour les personnes soignées ;
- Exercer un leadership au sein du contexte de soin en santé mentale et psychiatrie dans lequel il exerce ;
- Participer à l'évaluation et au développement des pratiques professionnelles de l'équipe dans laquelle il exerce.
- S'inscrire dans une logique d'apprentissage pour continuer à développer ses compétences dans sa pratique professionnelle, sur base d'une analyse réflexive au sujet de ses expériences.