



Formation

Prise de parole en public

Formateur
Vincent Ligot

Le vendredi 27 avril 2018 et le mardi 15 mai 2018, de 8h30 à 17h

Descriptif de la formation

- Quelles sont les caractéristiques d'un bon orateur ?
- Comment développer cette compétence ?
- Quelles sont les clés pour une présentation ou un discours réussi ?

Objectifs de la formation

- Découvrir les techniques et outils utilisés par les grands orateurs
- Découvrir les techniques utilisées pour gérer son stress
- Développer ses compétences en mettant en pratique ces techniques et outils
- Apprendre à utiliser une grille d'analyse pour mieux s'auto-

évaluer et se fixer des objectifs d'amélioration

- Apprendre à gérer les situations et participants difficiles

Contenu de la formation

- Partage et analyse de situations vécues
- Exercices de visualisation mentale
- Mises en situation sur base d'une présentation réalisée par chacun des participants
- Analyse et auto-analyse des prestations individuelles
- Fixation d'objectifs individuels d'amélioration

Public-cible

Toute personne amenée à réaliser des présentations ou des discours face à un public

A votre demande, cette formation peut être organisée dans votre institution.

Lieu et adresse de la formation

HELHa - IESCA
Rue Trieu Kaisin 136 - 6061 Montignies-Sur-Sambre

Personne de contact Vincent Ligot – Tél 071 15 98 01

Renseignements Sabine Hans – Tél 0474 32 08 66

Inscriptions uniquement en ligne

www.helha.be/formation-continue (paramédical)

Date limite d'inscription 9 avril 2018

Prix 150 EUR* – Min : 12 / Max. 16 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

F13-180427-PPAROLEPUB, Nom, Prénom

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

Cette formation est en voie de reconnaissance par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.



Inscription en ligne

www.helha.be/formation-continue