



**CeRSO**

Formations continues

Édition 2021

**CENTRE DE RESSOURCES POUR LE SOCIAL**

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE, MONS,  
LOUVAIN-LA-NEUVE, TOURNAI

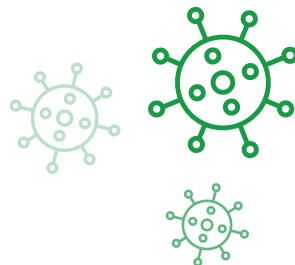


**HELHa**  
Haute École Louvain en Hainaut  
Développe tes talents

*Dans le contexte de crise sanitaire que nous connaissons, votre santé et celle de notre personnel restent notre priorité. Nous mettons tout en œuvre pour maintenir notre programme de formations tout en respectant scrupuleusement les règles sanitaires imposées.*

*Si la situation l'exige, nous envisagerons les formations en distanciel. En cas d'annulation de la part du CeRSO, un remboursement intégral des frais d'inscription est prévu.*

*Nous ne manquerons pas de vous tenir informés concernant les modalités d'organisation, de report ou d'annulation de nos formations.*



## Formations continues organisées par le CeRSO

Jeudis 25 février et 18 mars 2021, de 9h à 16h

### 1. Je gère mon stress : je prends du recul et je respire.

Comment préserver son potentiel et ne pas perdre pied malgré la confrontation régulière avec des situations difficiles ?

**Formatrice** : Alexandra Borg

📍 MONS

⚡ 160€

Mardi 2 mars et vendredi 12 mars 2021, de 9h30 à 16h30  
(dédoublément éventuel mardis 5 et 19 octobre 2021, de 9h30 à 16h30)

### 2. L'hygiène, on s'en lave les mains ou on l'aborde en mettant des gants ?

Une formation rafraichissante, dynamisante et originale qui dédramatise, explique et facilite l'abord de la délicate problématique de l'hygiène avec le public.

**Formatrice** : Bérengère Fayt

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Jeudis 4 et 11 mars 2021, de 9h à 16h

### 3. Ne laissons pas passer le positif, sublimons-le !

Par la découverte d'outils, imaginer de nouvelles pistes d'accompagnement (individuel et collectif) adaptées à son environnement, enrichir sa pratique professionnelle et sublimer le positif !

**Formateur** : Eric Ghyot

📍 MONS

⚡ 160€

Jeudi 4 mars et mardi 9 mars 2021, de 9h30 à 16h30

### 4. Harcèlement, enjeux et pistes de solutions.

Mieux comprendre les enjeux de la problématique du harcèlement parmi les enfants et les jeunes pour mieux réagir.

**Formatrice** : Caroline Rivière

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Jeudi 11 mars, vendredi 12 mars et jeudi 22 avril 2021,  
de 9h à 16h

### 5. Entre l'autre et soi, l'équilibre du «prendre soin», cela s'apprend.

Les clés de compréhension et de prévention de l'épuisement professionnel, un apprentissage pour les travailleurs sociaux.

**Formatrice** : Séverine Desmarests

📍 MONS

⚡ 240€

Jeudis 11 mars et 18 mars 2021, de 9h30 à 16h30

### 6. Et si la crise nous offrait une magnifique opportunité ?

Une formation pour comprendre, à un niveau plus profond, ce qui nous arrive. Revisiter nos valeurs et nos objectifs afin de nous reconnecter au sens.

**Formateur** : Stan Kinnaer

📍 MONTIGNIE-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Lundi 15 mars et mardi 16 mars 2021, de 9h à 16h

### 7. You talkin'to jeunes ?

Notre monde a changé et notre monde change. Entre la mondialisation et les réseaux sociaux, les comportements des uns et des autres se sont modifiés. Cette formation a pour but de comprendre ces grands changements et leur impact sur les trois générations qui cohabitent.

**Formateurs** : Bérengère Juvent et Eric Leloir

📍 MONS

⚡ 160€

Mardis 16 mars, 23 mars et 30 mars 2021, de 9h30 à 16h30

### 8. La visite à domicile ou quand l'intervenant pénètre dans l'intimité de l'usager.

L'espace habité, le chez-soi, raconte toujours une histoire individuelle et sociale. Pour qui sait observer, il est possible d'entrevoir comment l'occupant s'enracine dans cet espace vital, comment il l'investit, comment il conçoit son rapport au monde, aux autres et comment il se perçoit.

**Formatrice** : Sabine Vassart

📍 MONTIGNIE-SUR-SAMBRE

⚡ 240€



Vendredis 19 mars et 26 mars 2021, de 9h30 à 16h30

## 9. Comment faciliter nos réunions via l'Intelligence Collective ?

Sur base de l'Intelligence Collective, nous travaillerons votre posture de participant et/ou de facilitateur de réunion. Nous aborderons des outils concrets issus de l'Intelligence Collective.

**Formateur :** Marc Klainer

📍 MONTIGNIE-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Jeudi 25 mars, vendredi 26 mars et vendredi 23 avril 2021, de 9h à 16h

## 10. Soutien à la parentalité ou comment favoriser et soutenir la bienveillance des parents ?

Ensemble, invitons les parents à une prise de recul bienveillante en favorisant leur réflexion sur eux-mêmes, leur(s) enfant(s), leurs attitudes parentales... et donnons-leur des pistes d'action concrètes, simples -mais non simplistes- à mettre en œuvre.

**Formateur :** Boris Marique

📍 MONS ⚡ 240€

Jeudis 25 mars et 1<sup>er</sup> avril 2021, de 9h30 à 16h30

## 11. Les pratiques narratives pour renforcer l'estime de soi et des autres.

Les pratiques narratives peuvent aider les personnes à changer le rapport qu'elles entretiennent avec leurs problèmes, en les amenant à une « re-narration » plus positive de leur histoire de vie. Aller vers une meilleure estime d'eux-mêmes pour favoriser la prise de décision et le changement.

**Formateur :** Alain Merzer

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Jeudi 1<sup>er</sup> avril, vendredi 2 avril et jeudi 22 avril 2021, de 9h à 16h

## 12. Développer une meilleure connaissance de soi et de l'autre grâce au MBTI.

Le MBTI © donne une photo de qui l'on est et, au-delà, offre une carte du développement de notre potentiel, indique nos talents naturels et nos forces, renforce notre capacité de communication et intègre toutes les dimensions de notre identité.

**Formatrice :** Miek Smysers

📍 MONS ⚡ 255€





Lundis 19 avril, 26 avril et 3 mai 2021, de 9h à 16h

### 13. Les Constellations Systémiques : un outil pour explorer autrement son métier d'acteur social.

Les Constellations Systémiques, un outil original qui met les vécus personnel et professionnel de chaque intervenant social « au travail » pour y trouver davantage de sens et gagner plus d'efficacité et d'épanouissement.

**Formateur :** François Millis

MONS

⚡ 240€

Jeudi 22 avril et vendredi 23 avril 2021, de 9h30 à 16h30

### 14. Boostez votre communication : les bases de la PNL.

Mieux communiquer avec confiance et efficacité, c'est ce que nous propose la PNL. Une puissante boîte à outils de communication pour identifier nos interactions moins conscientes et clarifier nos objectifs pour mieux les atteindre.

**Formatrice :** Nathalie Jacquemin

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Lundis 26 avril, 3 mai et 10 mai 2021, de 9h à 16h

### 15. Initiation à l'Analyse Transactionnelle.

L'Analyse Transactionnelle, dans le souci de rendre la personne le plus autonome possible, possède des outils permettant une meilleure compréhension des comportements, les nôtres et ceux des autres. La visée est d'aller de l'avant ensemble, portant notre attention sur la relation.

**Formateur :** Fabian Giliard

MONS

⚡ 240€

Mardi 27 avril, vendredi 7 mai et mardi 25 mai 2021, de 9h30 à 16h30

### 16. Génogramme et Relatiogramme, deux outils pour plus d'efficacité.

Exploiter le Génogramme et le Relatiogramme afin d'appréhender les situations dans leurs différents contextes (familial, social, appartenance culturelle...), de repérer les compétences de la famille, les ressources de l'entourage et d'évaluer la capacité de mobilisation de l'utilisateur.

**Formatrice :** Sabine Vassart

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 240€

Jeudi 29 avril 2021, de 9h à 16h

### 17. Les écrits professionnels : une formation efficace et simple pour des écrits plus rapides et utiles.

Cette formation se veut simple, efficace et orientée « solutions » pour viser l'utilité dans l'écriture. Elle sort des sentiers battus par le fait que chacun travaillera sur ses propres écrits et que la réflexion dépassera le cadre de la rédaction.

**Formateur :** Cristos Stamatopoulos

MONS

⚡ 80€

Jeudis 29 avril et 6 mai 2021, de 9h30 à 16h30

### 18. Agir sur soi pour une autorité plus sereine.

La formation propose d'explorer des pistes de réflexion et d'aborder les pratiques éducatives qui apportent des réponses aux comportements « hors cadre » venant d'enfants ou d'adolescents.

**Formatrice :** Caroline Rivière

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Mardis 4 mai et 11 mai 2021, de 9h30 à 16h30

### 19. Ni éponge, ni autruche : se protéger et gérer les tensions.

Vous est-il déjà arrivé de vous sentir pompé, envahi par les émotions des autres ? Comment vous en protéger et accepter vos émotions afin de vivre vos relations de manière plus harmonieuse ?

**Formatrice :** Solenne Thiry

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Jeudi 6 mai et vendredi 21 mai 2021, de 9h à 16h

### 20. Et si j'écoutais mon ressenti pour encore mieux écouter l'autre ?

Comment le fait d'être en contact avec son ressenti corporel et émotionnel permet de mieux s'ajuster dans la relation à l'autre et d'enrichir sa posture professionnelle ?

**Formatrice :** Alexandra Borg

MONS

⚡ 160€

Lundi 17 mai et mardi 18 mai 2021, de 9h30 à 16h30  
(dédoublage éventuel lundi 7 juin et mardi 8 juin 2021)

### 21. L'approche systémique dans le travail social : quand les outils systémiques créent la différence.

Découvrir d'autres outils d'intervention quand un travail individuel ne semble pas suffire, repérer les compétences des usagers pour les mobiliser plutôt que de s'attarder sur leurs lacunes.

**Formateurs** : Sabine Vassart et Michel Hanot

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Jeudi 20 mai et vendredi 21 mai 2021, de 9h30 à 16h30  
**22. « Tire le frein à main ! Mets ton clown au volant ! »**

Le rire contre l'épuisement relationnel. Prenez soin de vous pour continuer à prendre soin de l'autre. Arrêtez-vous 2 journées pour prendre en compte votre bien-être. Connectez-vous à votre clown intérieur pour aborder plus simplement ce qui vous paraît compliqué.

**Formatrice** : Sabine Muller

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Jeudis 27 mai et 10 juin 2021, de 9h à 16h

### 23. Deuil et travail social : un accompagnement spécifique.

Confrontés aux deuils vécus par les bénéficiaires, les travailleurs sociaux connaissent aussi des deuils liés à leur pratique professionnelle. Comment faire face à l'impuissance ? Quel accompagnement proposer dans un contexte de perte ? Quelles actions mettre en place pour franchir une transition ?

**Formatrice** : Myriam Leleu

📍 MONS ⚡ 160€

Jeudi 27 mai et vendredi 28 mai 2021, de 9h30 à 16h30

### 24. Il le fait exprès ou quoi ?!

Les humains présentent souvent des comportements paradoxaux : ils échouent dans des projets réalistes, ils défendent des valeurs qu'ils bafouent, ils s'engagent dans le lien puis se retirent. En tant que professionnel de l'aide, comment puis-je les accompagner avec efficacité et sérénité ?

**Formateur** : Olivier Santerre

📍 MONTIGNIE-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Lundi 31 mai et mardi 1<sup>er</sup> juin 2021, de 9h à 16h

### 25. Comment concilier dialogue, valeurs et humanité ? (Introduction à la C.N.V.)

Notre manière de communiquer est souvent source de malentendus, de difficultés et de conflits. Et si nous apprenions à déceler comment nous tombons dans certains pièges et comment en sortir par la C.N.V. (Communication Non Violente) ?

**Formatrice** : Françoise Delneste

📍 MONS ⚡ 160€

Mardi 1<sup>er</sup> juin et vendredi 11 juin 2021, de 9h30 à 16h30  
**26. Manipulation : l'identifier, y réagir, la contrer et s'en sortir.**

Parler de manipulation fait peur. L'identifier est difficile, y réagir est compliqué, y survivre à long terme est impossible. Après avoir clarifié le concept, la formation outillera les professionnels pour contrer efficacement la manipulation et tenter d'y mettre un terme.

**Formatrice** : Bérengère Fayt

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

Jeudi 3 juin, vendredi 4 juin et vendredi 18 juin 2021, de 9h30 à 16h30

### 27. Management collaboratif et participatif.

Cette formation se veut concrète et proche du quotidien d'un chef d'équipe ou d'un manager. Nous découvrirons des outils réalistes et abordables pour susciter avec succès un vrai management collaboratif et participatif.

**Formateur** : Cristos Stamatopoulos

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 240€

Lundi 7 juin, mardi 8 juin et mercredi 9 juin 2021, de 9h à 16h

### 28. Eveil des sens et personnes âgées présentant des troubles de la démence.

Entrer en relation avec une personne présentant des troubles de la démence au-delà du langage verbal, c'est s'ouvrir au monde des perceptions sensorielles de l'autre pour inviter à l'apaisement ou faciliter la stimulation.

**Formatrice** : Virginie Verdier

📍 MONS ⚡ 240€

Jeudi 10 juin et vendredi 11 juin 2021, de 9h à 16h  
**29. Elargissez votre zone de confort : développez votre audace et votre confiance en vous !**

Votre zone de confort vous rassure, car elle vous est connue, familière. Pas question que l'on vous demande d'en sortir ! Et que diriez-vous plutôt de l'élargir, de lui donner plus d'amplitude pour qu'elle vous donne plus de liberté, de choix et d'autonomie ?

**Formatrice :** Florence Pire

MONS

160€

Jeudis 10 juin et 17 juin 2021, de 9h30 à 16h30  
**30. Être à ma place en tant qu'accompagnant de personnes avec un handicap.**

Eviter la frustration ou l'enlèvement dans l'accompagnement de personnes avec handicap, en posant un autre regard sur la relation et en fixant un nouveau cadre de travail.

**Formatrice :** Nathalie Lampole

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

160€

Lundi 21 juin et mardi 22 juin 2021, de 9h30 à 16h30  
**31. Mieux se connaître via les neuf bases de l'Ennéagramme.**

L'Ennéagramme est un outil puissant de connaissance de soi et des autres. C'est une typologie de personnalité comme le MBTI ou Comcolors qui vous permet d'aller beaucoup plus loin. Il vous aide à déterminer des points d'évolution afin de quitter les automatismes de votre ennéatype.

**Formateur :** Marc Klainer

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

160€

Jeudi 9 septembre et vendredi 10 septembre 2021, de 9h à 16h

**32. Vous savez gérer votre temps... mais malgré tout, c'est un problème !**

Dans la pratique de nos métiers liés à l'aide aux personnes, nous avons souvent cette impression cruelle de manquer de temps. Comment ouvrir notre éventail de solutions en allant au-delà de nos jongleries habituelles avec l'agenda ? Top chrono !

**Formateur :** Eric Genot

MONS

160€





Jeudi 16 septembre 2021, de 9h à 16h

### 33. Travailler les habiletés sociales : une clé indispensable pour l'insertion.

Les habiletés sociales sont définies comme étant «la capacité de démontrer un comportement approprié dans une variété de contextes». Comment aider nos usagers à les développer pour augmenter leurs chances d'insertion sociale ?

**Formateur :** Eric Genot

MONS

⚡ 80€

Jeudis 16 septembre et 23 septembre 2021, de 9h30 à 16h30

### 34. Conflits et noeuds : outils pour dénouer et renouer.

Quand nos difficultés de communiquer entraînent des noeuds relationnels et des conflits, quels outils mettre en place pour dénouer et renouer une relation, de manière saine et durable ? À découvrir de manière ludique et participative.

**Formatrice :** Samira Laâroussi

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 160€

Vendredis 24 septembre, 15 octobre et 12 décembre 2021, de 9h30 à 16h30

### 35. L'abus sexuel : l'entendre, le comprendre et le prendre en charge.

En tant que travailleur psychosocial, comment accompagner, en toute bienveillance, une victime suite au dévoilement de la transgression abusive ? L'objectif est de donner des balises concrètes tant sur le vécu des victimes que sur la résonance émotionnelle des travailleurs.

**Formateurs :** Guillaume Vandermeersch et Thomas Vanbaelen

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 240€

Mercredi 29 septembre, jeudi 30 septembre et vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021, de 9h à 16h

### 36. Mieux réussir ensemble, en équipe, avec les usagers, grâce à la communication authentique.

Une communication claire, ouverte et efficace n'est pas aussi facile qu'on pourrait le croire, mais ça peut s'apprendre !

Prérequis : connaissance de son profil MBTI

**Formatrice :** Miek Smyers

MONS

⚡ 240€



Jeudi 30 septembre, vendredi 1<sup>er</sup> octobre et vendredi 8 octobre 2021, de 9h30 à 16h30

### 37. La position basse stratégique.

Vous cherchez des techniques relationnelles concrètes et réalistes pour aider votre interlocuteur à être son meilleur ami ? Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent sortir d'ornières relationnelles ou aider autrui à avancer vers plus de positif.

**Formateur :** Cristos Stamatopoulos

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 240€

---

Mardis 5 octobre et 12 octobre 2021, de 9h à 16h

### 38. Tu consommes ? T'inquiète, je gère. Et moi... je gère ?

Cette formation sera consacrée à la découverte et à la compréhension des outils et des balises qui permettent une action efficace au niveau des signes d'une éventuelle détention et/ou consommation.

**Formatrice :** Natacha Delmotte

📍 MONS ⚡ 160€

---

Jeudis 7 octobre, 14 octobre et 21 octobre 2021, de 9h30 à 16h30

### 39. La pleine conscience au service des intervenants sociaux.

Cette formation a pour objet l'expérimentation de diverses pratiques de pleine conscience. Celle-ci est un outil précieux pour favoriser le développement du savoir-être et du bien-être professionnel du travailleur social.

**Formatrice :** Anne Beeken

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 240€

---

Lundis 11 octobre, 18 octobre et 25 octobre 2021, de 9h à 16h

### 40. L'écoute des émotions, une autre piste d'action dans la relation d'aide.

Les émotions sont présentes pour nous dire quelque chose. Quels sont leurs significations respectives et besoins associés ? En tant qu'intervenant, comment utiliser cela pour accompagner ?

**Formateur :** Boris Marique

📍 MONS ⚡ 240€

---

Lundi 11 octobre, mardi 12 octobre et vendredi 17 décembre 2021, de 9h30 à 16h30

### 41. Faire face à des usagers potentiellement violents.

Les violences nous surprennent souvent et nous y réagissons parfois en «sauve-qui-peut». Elles viennent nous chercher jusqu'à l'intime de nous-mêmes et nous impactent lourdement. Parfois laissés seuls, nous nous réfugions dans le silence. Trois journées pour comprendre et se préparer à (ré)agir.

**Formateur :** Vincent Libert

📍 MONS ⚡ 240€

---

Lundi 11 octobre et mardi 12 octobre 2021, de 9h30 à 16h30

### 42. Atelier de facilitation visuelle et sketchnoting.

Le Sketchnoting, votre nouvel allié visuel ! Prendre des notes graphiques, mieux structurer vos idées et réaliser des panneaux attractifs.

**Formatrice :** Nathalie Jacquemin

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE ⚡ 160€

---

Mercredis 20 octobre et 10 novembre 2021, de 9h à 16h

### 43. Quand les jeunes adultes bousculent notre posture d'intervenant social.

La situation des jeunes en errance vous intéresse ? Comment les aider à se loger, à se former... Dans le cadre du projet européen INTERREG Habitat Défi Jeunes, des partenaires belgo-français explorent les divers aspects liés aux problématiques des jeunes vulnérables.

**Formateurs :** Pascale Thys et Milouda Malki

📍 MONS ⚡ 160€

---

Jeudi 21 octobre 2021, de 9h à 16h

### 44. Accompagnement, présence à l'autre, présence à soi.

L'accompagnement, cette mission régulièrement dévolue aux travailleurs sociaux aujourd'hui, semble relativement simple. Et si c'était le contraire? Cette démarche demande vigilance et attention à soi afin de développer une qualité d'être au service de l'autre.

**Formatrices :** Marie-Ange Hunt et Aurore Strappazon

📍 MONS ⚡ 80€

---

Vendredi 22 octobre, jeudi 28 octobre et vendredi 29 octobre 2021, de 9h30 à 16h30

#### 45. L'intervenant social face au bénéficiaire en difficulté psychologique ou psychiatrique.

Approfondissement des moyens théoriques et pratiques pour accompagner des adultes non déficients mentaux en difficulté psychologique ou psychiatrique.

**Formateur :** Olivier Santerre

 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE  240€

Mercredi 27 octobre, jeudi 28 octobre et jeudi 18 novembre 2021, de 9h à 16h

#### 46. Comcolors, un outil qui facilite le travail social.

La connaissance de soi n'est-elle pas le premier outil du travailleur social ? C'est en tout cas un socle de base pour la posture d'intervenant de la relation d'aide. À découvrir, à approfondir pour en apprivoiser la pertinence et l'efficacité dans la rencontre avec soi, avec l'autre.

**Formatrice :** Marie-Ange Hunt


 MONS  320€

Vendredis 12 novembre et 26 novembre 2021, de 9h à 16h

#### 47. Travail social et déontologie en CPAS.

Au-delà de l'exposé du cadre légal et éthique, la formation se veut prioritairement un carrefour d'échanges et de discussions sur les bonnes pratiques à mettre en œuvre au sein du CPAS pour intégrer au mieux la dimension éthique dans le travail social.

**Formateur :** Frédéric Staffe

 MONS  160€

Jeudis 18 novembre et 25 novembre 2021, de 9h30 à 16h30

#### 48. Outils d'orientation pour un public en perte de repères.

Face à un public de plus en plus fragilisé, en perte de repères et de projets, nous devons réinventer notre pratique professionnelle. L'utilisation d'outils pratiques et ludiques sera au centre de cette formation afin d'accompagner le public dans la recherche d'une orientation professionnelle.

**Formatrice :** Samira Laâroussi

 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE  160€

Vendredis 19 novembre et 3 décembre 2021, de 9 à 16h

#### 49. Le secret professionnel empêché, une éthique pour éclairer les missions du travail social.

Les modifications récentes du secret professionnel sont révélatrices des tensions qui traversent le travail social. Interroger les missions du travail social et revisiter les repères déontologiques nous permettront de mieux nous positionner.

**Formateurs :** Comité de vigilance en travail social

 MONS  160€

Jeudi 2 décembre et vendredi 3 décembre 2021, de 9h30 à 16h30

#### 50. Médiateur créatif, un art subtil.

La formation permettra aux participants de mieux cerner les différents enjeux présents dans une démarche de médiation. Ils auront l'occasion d'approfondir leurs connaissances et compétences au travers d'apports théoriques et de mises en situation basées sur leurs expériences.

**Formateur :** Luc Roenen

 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE  160€

## Webinaires - Formations en ligne

### Phase 01, l'octogone, un outil de débriefing positif et constructif. A découvrir !

2 dates possibles, au choix :

- > soit le lundi 22 mars, de 12h à 13h30
- > soit le mercredi 31 mars, de 9h15 à 10h45

D'autres webinaires sur notre site [cerso.helha.be](https://cerso.helha.be)

Formations CeRSO 2021 - p 10

### Phase 02, les ateliers formatifs.

Prérequis : avoir suivi la phase 01

- > Sérénité au travail. Prévenir le burn out avec l'Octogone. Jeudi 22 avril, de 9h30 à 12h30
- > Implication au travail. Motiver son équipe avec l'Octogone. Vendredi 30 avril, de 9h30 à 12h30
- > Animation de groupe. Débriefing positivement avec l'Octogone. Lundi 17 mai, de 9h30 à 12h30

## Formations longues

4 modules de deux journées se terminant par une journée d'évaluation : les 8 et 9 mars, les 10 et 11 mai, les 13 et 14 septembre, les 18 et 19 octobre et le 29 novembre 2021, de 9h à 16h

### A. Certificat en Développement du Pouvoir d'Agir des personnes et des collectivités. Reconnu par l'ARES.

Confronté à des objectifs institutionnels inconciliables avec les difficultés du public accompagné, comment un travailleur social peut-il prendre en compte les enjeux des différents acteurs et sortir de l'impuissance ? Formation longue centrée sur le changement et la négociation des expertises.

**Formatrices** : Fabienne Defert et Myriam Leleu

📍 MONS

⚡ 700€

9 modules (114 heures) répartis de novembre 2021 à mai 2022

### C. Certificat en e-communication – Stratégie de communication digitale.

Une formation étalée sur 6 mois pour apprendre à analyser, bâtir et mettre en œuvre une stratégie de communication digitale efficace pour une organisation marchande ou non marchande. Nous nous approprierons des outils tels que le référencement, le copywriting, la visibilité locale, l'e-mailing, les réseaux sociaux, l'audit et la construction d'un plan.

**Formateur** : Jimmy Tanghe

📍 TOURNAI

⚡ 1500€

De septembre 2021 à juin 2023, au rythme de 24 lundis répartis sur 2 ans, de 9h30 à 16h30

### B. Certificat en intervention systémique dans l'abord familial et institutionnel. Reconnu par l'ARES.

Une formation destinée à tous les travailleurs sociaux (psychologues, assistants sociaux, éducateurs...) qui permet d'intégrer les principaux thèmes et concepts systémiques tout en mettant l'accent sur l'utilisation d'outils concrets destinés à enrichir les pratiques professionnelles.

**Formateurs** : Collectif de formateurs

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

⚡ 700€/AN

Vous souhaitez aller au-delà de ces quelques lignes de présentation et mieux percevoir les objectifs et les contenus proposés par les formatrices et les formateurs ?

Vous désirez également vous inscrire ?

Rien de plus simple. Il suffit de vous rendre sur :

**[cerso.helha.be](https://cerso.helha.be)**





## Informations et contacts

### Les responsables de la Cellule Catalogue

Laurence Brootcorne, responsable ( [brootcornel@helha.be](mailto:brootcornel@helha.be) )

Anne-Marie Duhayon ( [duhayonam@helha.be](mailto:duhayonam@helha.be) )

Marie-Ange Hunt ( [huntma@helha.be](mailto:huntma@helha.be) )

### Si vous avez une question pratique à propos de l'une ou l'autre formation :

- Pour une formation organisée à **Montignies-sur-Sambre, Rue Trieu Kaisin 136** :  
Anne Sottiaux ( [sottiauxa@helha.be](mailto:sottiauxa@helha.be) | tél. +32 (0)71 15 98 30 )  
Heures de permanence : lundi, mardi et jeudi de 8h10 à 15h en période scolaire
- Pour une formation organisée à **Mons, Chaussée de Binche 159** :  
Sara Buda ( [budas@helha.be](mailto:budas@helha.be) | tél. + 32 (0)65 40 41 67 )  
Heures de permanence : lundi, mardi et jeudi, de 8h à 16h en période scolaire

Le CERSO, c'est aussi une **cellule d'intervention sur mesure**. Nous vous accompagnons dans vos réalités en termes de formation, supervision, analyse des pratiques, accompagnement d'équipe, soutien méthodologique.

Nathalie Thirion, responsable : ( [thirionn@helha.be](mailto:thirionn@helha.be) / tél. +32(0)10 48 29 64 ou +32(0)497 53 84 53 )

### Responsables

David Laloy (CERSO) et Paul Lodewick (Domaine social HELHa)

Toutes les inscriptions se font en ligne sur :

➤ [cerso.helha.be](https://cerso.helha.be)

**HELHa**  
Haute École Louvain en Hainaut  
Développe tes talents