

Avoir un compost chez soi

Les intérêts :

- ❖ Les déchets alimentaires que nous mettons dans le bac à ordures ménagères sont incinérés. Ces derniers représentent environ un quart du poids total de la poubelle.
- ❖ En récupérant certains déchets de cuisine et en les mélangeant à ceux du jardin, nous pourrions fabriquer notre propre compost qui servira ensuite d'engrais naturel pour le jardin. Cela permettra également de réduire le poids de notre poubelle, les trajets à la déchetterie ainsi que l'incinération des déchets. On engendre donc moins de pollution !
- ❖ Un bon compost héberge une multitude de microorganismes et de petits animaux, c'est un plus pour la biodiversité !



Composter c'est quoi ?

Composter, c'est recycler les déchets verts du jardin et de la maison en les amassant en tas pour qu'ils se décomposent.

Le compostage est un processus de transformation des déchets organiques (déchets de cuisine, déchets verts et de bois) par des micro-organismes et petits animaux (bactéries, vers de terre...) en un produit comparable au terreau : le **compost**.



C'est un amendement organique naturel à utiliser directement dans son jardin, un fertilisant d'excellente qualité et 100 % naturel. Si vous souhaitez en savoir plus sur le processus en lui-même nous vous invitons à consulter le lien suivant :

<https://www.gammvert.fr/conseils/conseils-de-jardinage/compost-pourquoi-et-comment-le-realiser>

Mettre en place son compost :

Un bon emplacement pour un tas de compost est à l'ombre car une situation trop chaude le dessèche. Pensez à l'arroser s'il est trop sec et à le couvrir pour éviter le lessivage.

Comme composteur, vous pouvez utiliser les silos du commerce ou le construire vous-même avec des planches de bois ou du grillage. Prenez garde à bien laisser le fond de votre bac à compost en contact avec le sol car c'est une source directe de micro-organismes (comme les lombrics) indispensables à la réussite de votre compost.



La règle d'or est de maintenir l'équilibre entre : déchets verts (tonte de gazon, fruits et légumes gâtés, épluchures...), déchets bruns (broyats de bois sec, de taille...), matières sèches et déchets humides.

L'aération est un facteur essentiel puisque le compostage est un processus aérobique. La mauvaise aération du tas de compost est la principale raison d'un compostage lent, partiel, hétérogène ou mal odorant. On estime que l'air devrait occuper au moins 50% du volume du tas. Pour cela, mélangez le tas le plus souvent possible (toutes les 4 à 6 semaines) pour bien aérer le tout.

L'humidité se doit d'être contrôlée. Pour vérifier qu'elle est satisfaisante, comprimez une poignée de compost dans votre main. Si des perles d'eau commencent à apparaître le taux d'humidité est bon. Attention à l'inverse de ne pas trop humidifier votre compost. Un excès d'eau diminue la quantité d'air disponible dans le volume de compost.

Quand le compost est-il prêt ?

Il peut être mûr au bout de **3 à 6** mois au printemps/été ou **6 à 9** mois en automne/hiver s'il est bien isolé et retourné régulièrement. Certains composteurs permettent même la réalisation d'un compost de qualité en 4 à 6 semaines seulement !

Le compost est prêt lorsqu'il sent la terre forestière, l'humus et s'effrite facilement. Retirez-le par la base et incorporez-le au pied des plantes ou dans les trous de plantation.

Le tamisage : lorsque votre compost est prêt, il reste toujours quelques fragments non décomposés. Vous pouvez les récupérer en tamisant votre compost. Réincorporez-les ainsi dans le prochain tas que vous ferez.



Quelles matières composter ?

Pour un compost 100% naturel, utilisez les déchets verts de la maison (fruits et légumes) et du jardin. Tout se recycle au jardin : ce qui vient de la terre retourne à la terre pour protéger et nourrir le sol.

Utilisez des matériaux variés et broyés (les micro-organismes seront plus efficaces si les déchets sont en petits morceaux) en mélanges équitables secs (bois, rameaux, feuilles mortes) et humides (encore verts). La diversité des déchets utilisés fait du compost le meilleur engrais organique.



Ne pas composter :

- Les plantes susceptibles de porter des maladies (rosiers et arbres fruitiers),
- Les mauvaises herbes en fleurs ou en fruits,
- Toutes parties malades d'une plante : feuilles, tiges, fruits

De façon générale, éviter les matériaux qui se décomposent difficilement.

