

Bachelier en kinésithérapie

HELHa Campus Montignies 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE		
Tél : +32 (0) 71 20 27 90	Fax : +32 (0) 71 30 48 79	Mail : paramed.montignies.kine@helha.be

1. Identification de l'Unité d'Enseignement

MASSOTHÉRAPIE 1			
Code	PAKN1B91KIN	Caractère	Obligatoire
Bloc	1B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	3 C	Volume horaire	24 h
Coordonnées des responsables et des intervenants dans l'UE	Sylvie MAILOT (sylvie.mairlot@helha.be)		
Coefficient de pondération		30	
Cycle et niveau du Cadre Francophone de Certification		bachelier / niveau 6 du CFC	
Langue d'enseignement et d'évaluation		Français	

2. Présentation

Introduction

Cette unité d'enseignement permet une première approche essentiellement pratique par la massothérapie de la kinésithérapie. Elle invite également à entretenir un juste rapport au corps.
L'ensemble des intervenants dans cette AA sont:

Massothérapie: S. Mairlot, F. Otto, A. Strimel, A. Plichon

Contribution au profil d'enseignement (cf. référentiel de compétences)

Cette Unité d'Enseignement contribue au développement des compétences et capacités suivantes :

- Compétence 1 **S'impliquer dans sa formation et dans la construction de son identité professionnelle**
 - 1.1 Participer activement à l'actualisation de ses connaissances et de ses acquis professionnels
 - 1.3 Développer ses aptitudes d'analyse, de curiosité intellectuelle et de responsabilité
 - 1.6 Exercer son raisonnement scientifique
- Compétence 6 **Pratiquer à des fins médicales les activités spécifiques à son domaine professionnel**
 - 6.3 Réaliser des traitements kinésithérapeutiques préventifs et curatifs

Acquis d'apprentissage visés

Au terme de l'UE3, l'étudiant doit être capable, seul :

D'identifier une région à traiter, de concevoir et d'administrer de façon qualitative la succession des manœuvres appropriées au massage d'une région déterminée.

Liens avec d'autres UE

Prérequis pour cette UE : aucun

Corequis pour cette UE : aucun

3. Description des activités d'apprentissage

Cette unité d'enseignement comprend l(es) activité(s) d'apprentissage suivante(s) :

PAKN1B91KINA Massothérapie 1 24 h / 3 C

Les descriptions détaillées des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

4. Modalités d'évaluation

Les 30 points attribués dans cette UE sont répartis entre les différentes activités de la manière suivante :

PAKN1B91KINA Massothérapie 1

30

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

Dispositions complémentaires relatives à l'UE

Il est à noter que la note de l'UE (Unité d'Enseignement) est cotée sur 20 et est arrondie à la ½ unité près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à au moins une partie de l'activité d'apprentissage de l'UE, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

D'une session à l'autre au cours de la même année académique ou d'une année académique à l'autre, seules les UE non validées ou présentant un « CM », « PR », « PP » ou « FR » doivent être représentées.

Les UE obtenant une note supérieure ou égale à 10/20 sont automatiquement validées. Les UE non validées par les jury d'UE seront soumises à l'avis du jury plénier sur base de l'article 133 du Vade Mecum du 9 juillet 2015 du Décret du 7 novembre 2013 définissant le paysage de l'Enseignement Supérieur et l'organisation académique des études qui garantit la souveraineté du jury quant aux décisions qu'il prend. Sur base des résultats obtenus par l'étudiant dans l'ensemble de son programme annuel, le jury plénier se prononcera sur la validation ou non validation finale de l'UE en précisant le ou les motif(s) de sa décision.

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières de l'activité d'apprentissage sont reprises dans la fiche ECTS de l'AA.

Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).

Bachelier en kinésithérapie

HELHa Campus Montignies 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE
Tél : +32 (0) 71 20 27 90 Fax : +32 (0) 71 30 48 79 Mail :
paramed.montignies.kine@helha.be

1. Identification de l'activité d'apprentissage

Massothérapie 1			
Code	16_PAKN1B91KINA	Caractère	Obligatoire
Bloc	1B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	3 C	Volume horaire	24 h
Coordonnées du Titulaire de l'activité et des intervenants	Sylvie MAILOT (sylvie.mairlot@helha.be)		
Coefficient de pondération	30		
Langue d'enseignement et d'évaluation	Français		

2. Présentation

Introduction

L'activité d'apprentissage « Massothérapie 1 » est une activité d'enseignement permettant une approche théorique et pratique des différentes techniques de massage sur le sujet sain: membres supérieurs, membres inférieurs, lombes, dos et nuque.

Objectifs / Acquis d'apprentissage

Cette activité contribue au développement des compétences et capacités présentées dans la fiche descriptive de l'Unité d'Enseignement.

Elle vise plus spécifiquement les Acquis d'Apprentissage suivants :

Au terme de l'U.E., l'étudiant doit être capable, seul, d'identifier une région à traiter, de concevoir et d'administrer de façon qualitative la succession des manoeuvres appropriées au massage d'une région déterminée (Compétences 1.1/1.3/1.6/6.3)

3. Description des activités d'apprentissage

Contenu

Partie théorique : notions générales, effets des diverses manoeuvres, limites et contre-indications des manoeuvres.

Partie pratique : massage du sujet sain: apprentissage des diverses manoeuvres, mise en application pour chaque région, en organisant le massage de la ou des régions sus et sous-jacentes et enfin de la région proprement dite: Epaule; Coude;

Poignet; Main; Hanche; Genou; Cheville; Pied; Nuque en décubitus et en assis; Dos; Lombes.

Démarches d'apprentissage

Quelques exposés théoriques, suivis d'ateliers pratiques systématiques sous forme de démonstrations et de corrections des étudiants dans leurs manoeuvres et ce, de table en table.

Travail en binômes pour la réalisation et pratique des manoeuvres apprises par les étudiants.

Dispositifs d'aide à la réussite

Au début de chaque nouveau cours:

- proposition de répondre aux questions que se posent les étudiants et de montrer à nouveau les manoeuvres posant question;
- proposition de démonstrations de manoeuvres par les étudiants pour suggérer les corrections adéquates.

De plus, des corrections sont apportées par le professeur de table en table durant le cours.
Le dernier cours permet une révision de toute la matière.

Ouvrages de référence

SAVATOFSKI J., Le toucher massage, coll. Pratique, Ed. Lamarre, 2016.
PLOUNEVEZ J.L., Massage pour le sport et le bien-être: de la théorie à la pratique, Amphora sport, 160p, 2004
DUFOUR, M., Colné, P., & Gouilly, P., Massages et massothérapie: effets, techniques et applications. Ed Maloine. 417p, 2006
ESTRADERE, J.-D.-J. (Dr.), Du Massage, son historique, ses manipulations, ses effets physiologiques et thérapeutiques, 2e édition. 243p., 1984
MUSCOLINO, J. E., Manuel de palpation osseuse et musculaire. Points gâchettes, zones de projection et étirements Ed. Elsevier Masson, 2009
CLAY J.H., POUNDS, D. M., Massothérapie clinique, Ed. Maloine, 2008.
SAVATTOFSKI J, PRAYEZ P., Le toucher apprivoisé, pour une approche différente du soigné. Ed Lamarre, 2017
CAMILLI C., Massage sensitif. Ed. Maloine.

Supports

Cours théorique et pratique disponibles sur la plateforme ConnectED.

4. Modalités d'évaluation

Principe

Evaluation formative de la qualité des manoeuvres durant les cours et évaluation certificative en fin de module par un examen pratique du massage par régions (100% de la note de janvier).

En juin et septembre l'examen pratique s'évaluera également sur 100%.

L'évaluation certificative se fait par tirage au sort du massage d'une région dans sa globalité. Seront évaluées la qualité des manoeuvres et la succession des manoeuvres à réaliser selon la région.

Pondérations

	Q1		Q2		Q3	
	Modalités	%	Modalités	%	Modalités	%
production journalière						
Période d'évaluation	Exp	100			Exp	100

Exp = Examen pratique

La pondération de cette activité d'apprentissage au sein de l'UE dont elle fait partie vaut 30

Dispositions complémentaires

L'activité d'apprentissage (AA) est cotée sur 20 et au 1/10ème près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à l'activité d'apprentissage, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

Intervenants :

Les différents intervenants dans l'ensemble des parties de cette activité d'apprentissage sont :

MAILOT S, OTTO F, STRIMEL A, PLICHON A.

Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).