

## Bachelier en kinésithérapie

<b>HELHa Campus Montignies</b> 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE		
Tél : +32 (0) 71 20 27 90	Fax : +32 (0) 71 30 48 79	Mail : paramed.montignies.kine@helha.be

### 1. Identification de l'Unité d'Enseignement

HYDROTHÉRAPIE			
Code	PAKN3B78KIN	Caractère	Obligatoire
Bloc	3B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	2 C	Volume horaire	12 h
Coordonnées des responsables et des intervenants dans l'UE	<b>Aurore STRIMEL</b> (aurore.strimel@helha.be)		
Coefficient de pondération	20		
Cycle et niveau du Cadre Francophone de Certification	bachelier / niveau 6 du CFC		
Langue d'enseignement et d'évaluation	Français		

### 2. Présentation

#### Introduction

A travers cette UE, une introduction à la rééducation en hydrothérapie, utilisée dans de nombreux centres pluridisciplinaires est proposée.

#### Contribution au profil d'enseignement (cf. référentiel de compétences)

Cette Unité d'Enseignement contribue au développement des compétences et capacités suivantes :

##### Compétence 4 **Concevoir des projets professionnels complexes**

- 4.1 Identifier la situation
- 4.2 Collecter l'ensemble des informations existantes
- 4.4 Utiliser des concepts, des méthodes, des protocoles dans des situations variées
- 4.6 Programmer des interventions éducatives, préventives et curatives

##### Compétence 5 **Assurer une communication professionnelle**

- 5.1 Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes

#### Acquis d'apprentissage visés

Au terme de l'U.E., l'étudiant sera capable de comprendre et maîtriser les notions de base de l'Hydrothérapie sur lesquels reposent les principes de traitement ; de connaître et comprendre les principes de programmation et de progression d'un traitement en hydrothérapie, de connaître les indications et contre-indications de l'hydrothérapie et de pouvoir appliquer ces différents concepts à un cas pratique.

#### Liens avec d'autres UE

Prérequis pour cette UE : aucun  
Corequis pour cette UE : aucun

### 3. Description des activités d'apprentissage

Cette unité d'enseignement comprend l(es) activité(s) d'apprentissage suivante(s) :

PAKN3B78KINA Hydrothérapie 12 h / 2 C

Les descriptions détaillées des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

### 4. Modalités d'évaluation

Les 20 points attribués dans cette UE sont répartis entre les différentes activités de la manière suivante :

PAKN3B78KINA Hydrothérapie 20

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

### **Dispositions complémentaires relatives à l'UE**

Il est à noter que la note de l'UE (Unité d'Enseignement) est cotée sur 20 et est arrondie à la ½ unité près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à au moins une partie de l'activité d'apprentissage de l'UE, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

D'une session à l'autre au cours de la même année académique ou d'une année académique à l'autre, seules les UE non validées ou présentant un « CM », « PR », « PP » ou « FR » doivent être représentées.

Les UE obtenant une note supérieure ou égale à 10/20 sont automatiquement validées. Les UE non validées par les jury d'UE seront soumises à l'avis du jury plénier sur base de l'article 133 du Vade Mecum du 9 juillet 2015 du Décret du 7 novembre 2013 définissant le paysage de l'Enseignement Supérieur et l'organisation académique des études qui garantit la souveraineté du jury quant aux décisions qu'il prend. Sur base des résultats obtenus par l'étudiant dans l'ensemble de son programme annuel, le jury plénier se prononcera sur la validation ou non validation finale de l'UE en précisant le ou les motif(s) de sa décision.

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières de l'activité d'apprentissage sont reprises dans la fiche ECTS de l'AA.

#### Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).

# Bachelier en kinésithérapie

**HELHa Campus Montignies** 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE  
 Tél : +32 (0) 71 20 27 90 Fax : +32 (0) 71 30 48 79 Mail :  
 paramed.montignies.kine@helha.be

## 1. Identification de l'activité d'apprentissage

Hydrothérapie			
Code	16_PAKN3B78KINA	Caractère	Obligatoire
Bloc	3B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	2 C	Volume horaire	12 h
Coordonnées du <b>Titulaire</b> de l'activité et des intervenants	<b>Aurore STRIMEL</b> (aurore.strimel@helha.be)		
Coefficient de pondération	20		
Langue d'enseignement et d'évaluation	Français		

## 2. Présentation

### Introduction

L'Hydrothérapie est fait partie des plus ancienne techniques de soins que ce soit d'un point de vue thérapeutique ou du bien-être. En temps que kinésithérapeute, la pratique de l'hydrothérapie (ou kinéhydrothérapie) est relativement fréquente dans les centres de révalidation. En connaître les différents principes et savoir comment intégrer cette pratique thérapeutique à la prise en charge globale du patient peut se révéler un atout pour le kinésithérapeute. A travers cette activité d'apprentissage, l'étudiant abordera les différents principes de base utilisé dans la pratique de l'hydrothérapie, les précautions à prendre lors de la prise en charge des patients et différentes techniques spécifiques à la prise en charge de différentes pathologies rencontrée dans le cadre de leur pratique.

### Objectifs / Acquis d'apprentissage

Au terme de l'U.E., l'étudiant sera capable de comprendre et maîtriser les notions de base de l'Hydrothérapie sur lesquels reposent les principes de traitement ; de connaître et comprendre les principes de programmation et de progression d'un traitement en hydrothérapie, de connaître les indications et contre-indications de l'hydrothérapie et de pouvoir appliquer ces différents concepts à un cas pratique.

Cette activité contribue au développement des capacités et compétences suivantes:

#### 4. Concevoir des projets professionnels complexes

- 4.1. Identifier la situation
- 4.2. Collecter l'ensemble des informations existantes
- 4.4. Utiliser des concepts, des méthodes, des protocoles dans des situations variées
- 4.6. Programmer des interventions éducatives, préventives et curatives

#### 5. Assurer une communication professionnelle

- 5.1. Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes

## 3. Description des activités d'apprentissage

### Contenu

1. Introduction: les origines de l'hydrothérapie et son évolution dans le temps
2. Notions d'hydrologie
3. Notions d'hydrothérapie
4. Notion de thermalisme et thalassothérapie

### Démarches d'apprentissage

présentation sous forme de cours ex-cathedra

### Dispositifs d'aide à la réussite

## Ouvrages de référence

Kiné-balnéothérapie en traumatologie des membres inférieurs, J.J. BARRAULT, Masson ; 1998

L'enseignement de la natation, R. CATTEAU, G. GARROF, Vigot Frères Editions, 1989

Hydrothérapie et kinébalnéothérapie, C. HERISSON, L. SIMON, Masson, 1987

La rééducation en piscine de la rachialgie, LERVENIEUX, BASTIER, BOUCHET, Cahiers rééducation réadaptation fonctionnelle, 2001, revue 3 et 8

Guide pratique de la Thalassothérapie, G. PONS, Ed De Vecchi, 1999

Médecine thermale, P. QUIENEAU, Masson, 2000

Exercices de kinébalnéothérapie pour le genou, Annales de kinésithérapie, 1995, revue 3, p 449-459

## Supports

Notes de cours disponibles sur la plateforme ConnectED

## 4. Modalités d'évaluation

### Principe

Examen écrit comportant à la fois des questions de théories et des applications pratiques à partir des différentes techniques illustrées durant les cours

### Pondérations

	Q1		Q2		Q3	
	Modalités	%	Modalités	%	Modalités	%
production journalière						
Période d'évaluation	Exe	100			Exe	100

Exe = Examen écrit

La pondération de cette activité d'apprentissage au sein de l'UE dont elle fait partie vaut 20

### Dispositions complémentaires

L'activité d'apprentissage (AA) est cotée sur 20 et au 1/10ème près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à l'activité d'apprentissage, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).