

Bachelier en kinésithérapie

HELHa Campus Montignies 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE		
Tél : +32 (0) 71 20 27 90	Fax : +32 (0) 71 30 48 79	Mail : paramed.montignies.kine@helha.be

1. Identification de l'Unité d'Enseignement

MASSOTHÉRAPIE 2			
Code	PAKN3B80KIN	Caractère	Obligatoire
Bloc	3B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	1 C	Volume horaire	12 h
Coordonnées des responsables et des intervenants dans l'UE	Aurore STRIMEL (aurore.strimel@helha.be)		
Coefficient de pondération		10	
Cycle et niveau du Cadre Francophone de Certification		bachelier / niveau 6 du CFC	
Langue d'enseignement et d'évaluation		Français	

2. Présentation

Introduction

L'unité d'enseignement "MASSO 2" vient compléter les savoirs et la pratique de l'étudiant dans le domaine de la massothérapie par l'enseignement et la pratique des techniques de massage plus spécifiques.

Contribution au profil d'enseignement (cf. référentiel de compétences)

Cette Unité d'Enseignement contribue au développement des compétences et capacités suivantes :

- Compétence 4 **Concevoir des projets professionnels complexes**
 - 4.4 Utiliser des concepts, des méthodes, des protocoles dans des situations variées
 - 4.6 Programmer des interventions éducatives, préventives et curatives
- Compétence 5 **Assurer une communication professionnelle**
 - 5.1 Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes
- Compétence 6 **Pratiquer à des fins médicales les activités spécifiques à son domaine professionnel**
 - 6.3 Réaliser des traitements kinésithérapeutiques préventifs et curatifs

Acquis d'apprentissage visés

Au terme de l'U.E., l'étudiant sera capable de réaliser différentes techniques de massage telles que : le massage thérapeutique de certaines régions spécifiques, le massage sportif, le massage transversal profond. Ils auront également une approche du massage Tui-Na et de la réflexologie plantaire ainsi que des Trigger Points.

Liens avec d'autres UE

Prérequis pour cette UE : aucun
Corequis pour cette UE : aucun

3. Description des activités d'apprentissage

Cette unité d'enseignement comprend l(es) activité(s) d'apprentissage suivante(s) :

PAKN3B80KINA Massothérapie 2 12 h / 1 C

Les descriptions détaillées des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

4. Modalités d'évaluation

Les 10 points attribués dans cette UE sont répartis entre les différentes activités de la manière suivante :

PAKN3B80KINA Massothérapie 2 10

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières des différentes activités d'apprentissage sont reprises dans les fiches descriptives jointes.

Dispositions complémentaires relatives à l'UE

Il est à noter que la note de l'UE (Unité d'Enseignement) est cotée sur 20 et est arrondie à la ½ unité près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à au moins une partie de l'activité d'apprentissage de l'UE, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

D'une session à l'autre au cours de la même année académique ou d'une année académique à l'autre, seules les UE non validées ou présentant un « CM », « PR », « PP » ou « FR » doivent être représentées.

Les UE obtenant une note supérieure ou égale à 10/20 sont automatiquement validées. Les UE non validées par les jury d'UE seront soumises à l'avis du jury plénier sur base de l'article 133 du Vade Mecum du 9 juillet 2015 du Décret du 7 novembre 2013 définissant le paysage de l'Enseignement Supérieur et l'organisation académique des études qui garantit la souveraineté du jury quant aux décisions qu'il prend. Sur base des résultats obtenus par l'étudiant dans l'ensemble de son programme annuel, le jury plénier se prononcera sur la validation ou non validation finale de l'UE en précisant le ou les motif(s) de sa décision.

Les formes d'évaluation et les dispositions complémentaires particulières de l'activité d'apprentissage sont reprises dans la fiche ECTS de l'AA.

Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).

Bachelier en kinésithérapie

HELHa Campus Montignies 136 Rue Trieu Kaisin 6061 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE
Tél : +32 (0) 71 20 27 90 Fax : +32 (0) 71 30 48 79 Mail :
paramed.montignies.kine@helha.be

1. Identification de l'activité d'apprentissage

Massothérapie 2			
Code	16_PAKN3B80KINA	Caractère	Obligatoire
Bloc	3B	Quadrimestre(s)	Q1
Crédits ECTS	1 C	Volume horaire	12 h
Coordonnées du Titulaire de l'activité et des intervenants	Aurore STRIMEL (aurore.strimel@helha.be)		
Coefficient de pondération	10		
Langue d'enseignement et d'évaluation	Français		

2. Présentation

Introduction

Dans cette activité d'apprentissage sont abordées différentes techniques de massages liées à des situations et pathologies spécifiques.

Objectifs / Acquis d'apprentissage

Au terme de l'activité, l'étudiant sera capable de:

Réaliser différentes techniques de massage telles que : le massage thérapeutique de certaines régions spécifiques, le massage du sportif, le massage transversal profond. Ils auront également une approche du massage de la femme enceinte, du massage Tui-Na et de la réflexologie plantaire et des Trigger Points.

Cette activité contribue au développement des capacités et compétences suivantes :

4. Concevoir des projets professionnels complexes
- 4.4. Utiliser des concepts, des méthodes, des protocoles dans des situations variées
- 4.6. Programmer des interventions éducatives, préventives et curatives
5. Assurer une communication professionnelle
- 5.1. Transmettre oralement et/ou par écrit les données pertinentes
6. Pratiquer à des fins médicales les activités spécifiques à son domaine professionnel
- 6.3. Réaliser des traitements kinésithérapeutiques préventifs et curatifs

3. Description des activités d'apprentissage

Contenu

Massages adaptés à certaines pathologies : cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, sciatique, névralgie occipitale, névralgie faciale, massage des cicatrices, torticolis,
Massage transversal profond
Massage de la personne alitée
Massage du sportif
Massage de la femme enceinte
Approche du massage Tui-Na (massage Chinois ancestral) et de la réflexologie plantaire.
Notion de points Trigger

Démarches d'apprentissage

Ateliers pratiques sous forme de démonstrations et d'applications par les étudiants.
L'AA est divisées en 3 parties distinctes avec 3 enseignants.

Dispositifs d'aide à la réussite

Ouvrages de référence

- (1) Dufour, M., Colné, P., & Gouilly, P. (2006). Massages et massothérapie: effets, techniques et applications. Paris Maloine. 417p
- (2) De Quetel Destres H., (2016), L'historique du massage et son adaptation chez les sportifs au Canada., S. Mairlot, Promotrice. Montignies-sur-Sambre : Haute Ecole Louvain en Hainaut. 57p
- (3) Estradère, J.-D.-J. (Dr). (1884). Du Massage, son historique, ses manipulations, ses effets physiologiques et thérapeutiques, par J. Estradère, 2e édition. 243p.
- (4) McGillicuddy, M. (2010). Massage for Sport Performance. Champaign, IL: Human Kinetics. 181p.
- (5) Plounevez, J.-L., & Pelletier, J.-Y. (2004). Massages pour le sport et le bien-être : De la théorie à la pratique. Paris: Editions Amphora. 160p.
- (6) Quéry, S. (2015). Le massage du sportif: Préparation à l'effort - Récupération - Soins des blessures. Saarbrücken: Edition vie. 236p.
- (7) Brummitt, J. (2008a). The Role of Massage in Sports Performance and Rehabilitation: Current Evidence and Future Direction. North American Journal of Sports Physical Therapy : NAJSPT, 3(1), 7?21.
- (8) Courraud, C. (2003). Les fascias et leur clinique en pratique sportive. In Kinésithérapie scientifique. N° 435. Paris : Société de presse et d'édition de la kinésithérapie

Supports

notes de cours disponibles sur ConnectED

4. Modalités d'évaluation

Principe

Examen pratique en session

Pondérations

	Q1		Q2		Q3	
	Modalités	%	Modalités	%	Modalités	%
production journalière						
Période d'évaluation	Exp	100			Exp	100

Exp = Examen pratique

La pondération de cette activité d'apprentissage au sein de l'UE dont elle fait partie vaut 10

Dispositions complémentaires

L'activité d'apprentissage (AA) est cotée sur 20 et au 1/10ème près.

Si l'étudiant(e) présente un certificat médical, fait une cote de présence, ne vient pas à l'examen ou encore réalise une fraude à l'activité d'apprentissage, ceci a pour conséquence les mentions respectives « CM », « PR », « PP » ou « FR » à la cote de l'AA et à la note de l'UE et donc la non validation de l'UE. En cas de force majeure validé par la Direction, l'étudiant peut, dans la mesure des possibilités d'organisation, représenter une épreuve similaire au cours de la même session (cette disposition n'étant valable que pour les examens oraux ou de pratique).

Intervenants :

Les différents intervenants dans l'ensemble des parties de cette activité d'apprentissage sont :

Mme MAIROLT S. mairlots@helha.be

Mme DUREZ C. durezc@helha.be

Mme STRIMEL A. strimela@helha.be

Référence au RGE

En cas de force majeure, une modification éventuelle en cours d'année peut être faite en accord avec le Directeur de département, et notifiée par écrit aux étudiants. (article 67 du règlement général des études 2019-2020).