



## Objectifs

La formation à la manutention est souvent citée et des recettes sont proposées aux participants.

Ces recettes ne sont pas souvent transposables sur le lieu de travail.

Nous proposons de sensibiliser les apprenants aux **bonnes pratiques** en expliquant comment fonctionne la colonne vertébrale au sein de son enveloppe humaine, des interactions entre la colonne, les abdominaux, les muscles postérieurs, ...

La théorie est un bon point de départ mais elle n'est rien si elle n'est pas mise en pratique, c'est pourquoi des exercices simples mais stimulants vont permettre aux participants de prendre conscience de la gestuelle adéquate accompagnée d'une intégration dans le schéma corporel. Pour ce faire, une démarche réflexive basée sur l'expérience, la pratique et l'application des différentes techniques gestuelles seront exécutées par tous dans des mises en situation dans un **espace de vie réaliste**.

## Public concerné

Aides-soignants, brancardiers, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, aides familiales, ambulanciers, pompiers, ...

## Formateur

**Yves Rauchs**, kinésithérapeute, ergothérapeute, licencié en Sciences de la Santé publique.

## Méthodes

La formation s'appuie sur les méthodes utilisées en pédagogie pour adultes favorisant la prise en compte des expériences professionnelles des participants et l'analyse de leurs pratiques.



## Bulletin d'inscription

Le bulletin d'inscription doit nous parvenir de préférence en ligne via le site de la HELHa : [www.helha.be/formation-continue\(paramedical\)](http://www.helha.be/formation-continue(paramedical)) **ou** par voie postale (HELHa, Catégorie Paramédicale, Sabine Hans, rue Ferrer 159 à 7100 Haine-Saint-Paul) **ou** par fax (064 23 38 46) **avant le 3 avril 2014** (max. 14 participants).

### Coordonnées personnelles:

Nom de jeune fille : ..... Prénom : .....

Adresse privée : .....

Tél. : ..... Gsm : .....

Mail : .....

### Coordonnées de l'employeur:

Nom de l'institution : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Gsm : .....

Mail : .....

Fonction au sein de l'institution : .....

Service dans lequel vous travaillez : .....

Ancien de l'école  oui  non

**Je m'inscris au module: La manutention des personnes en restriction de participation.**

**Je verse la somme de 50 € au n° de compte**

**de la HELHa, Catégorie Paramédicale :**

**IBAN BE77-7785-9110-7042 BIC GKCCBEBB**

**en mentionnant :**

**"nom, prénom, PA16L-KI-140424-MANUTENTIO"**

Votre inscription est validée sur base de la date du versement.

Date:.....

Signature: